



CLUB
NAUTIQUE
PONTRIEUVIEN
Canoë Kayak
Rivière et Mer

Rue du port – 22260 PONTRIEUX
02.96.95.17.20 / 06.83.17.34.68

clubkayakpontrieux@wanadoo.fr
www.canoe-kayak-pontrieux.fr

Balade et Rando
Nautique
Bretagne

KAYAK DE MER BALADE ½ JOURNÉE

L'estuaire du Trieux, de Pontrieux à Lézardrieux

✓ Ouverture du club:

En été (juillet & août) : tous les jours sauf le dimanche, de 9h à 12h et de 14h à 18h. Hors saison : prendre rendez-vous par téléphone auprès de notre permanent.

✓ Programme été 2018:

J U I L L E T	L.02	9h00 & 10h00	M.17	9h30 & 10h30
	M.03	9h00 & 10h00	Me.18	10h00 & 11h00
	Me.04	9h30 & 10h30	J.19	11h00 & 12h00
	J.05	8h00* & 10h30	V.20	9h30* & 13h30
	V.06	8h30* & 11h00	L.23	11h30* & 12h30*
	L.09	10h30* & 11h30*	M.24	12h30* & 13h30*
	M.10	12h30*	Me.25	13h30*
	Me.11	13h00*	V.27	8h00 & 8h45
	J.12	8h00	S.28	8h30 & 9h30
	V.13	8h30	L.30	8h30 & 9h30
S.14	9h00 & 10h00	M.31	9h00 & 10h00	
L.16	9h00 & 10h00			

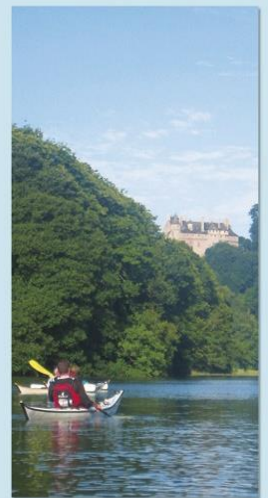
A O Û T	Me.01	9h00 & 10h00	J.16	9h30 & 10h30
	J.02	9h30 & 10h30	V.17	10h30 & 11h30
	V.03	10h00 & 11h00	L.20	10h00* & 11h00*
	S.04	10h30 & 11h30	M.21	11h30* & 12h30*
	M.07	10h30* & 11h30*	Me.22	12h30* & 13h30*
	Me.08	11h30* & 12h30*	J.23	13h30*
	J.09	13h30*	S.25	8h00 & 8h45
	V.10	13h30*	L.27	8h00 & 9h00
	S.11	8h00 & 8h45	M.28	8h30 & 9h30
	L.13	8h30 & 9h30	Me.29	9h00 & 10h00
	M.14	9h00 & 10h00	J.30	9h00 & 10h00
	Me.15	9h00 & 10h00	V.31	9h30 & 10h30

* sens Lézardrieux ▶ Pontrieux

Balade de 3 à 4 heures en kayak de mer, de Pontrieux à Lézardrieux. Idéal pour une première approche du kayak de mer.

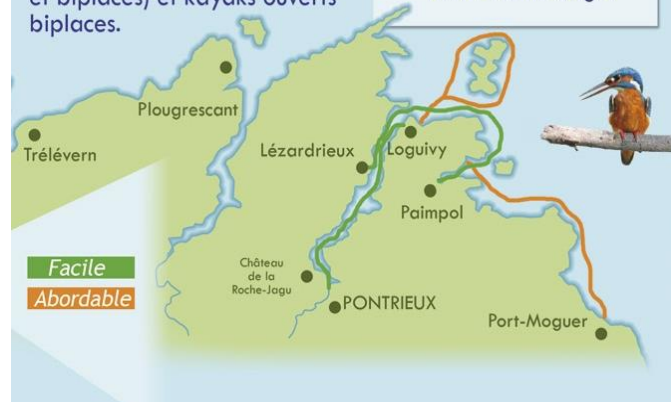
Accessible à tous

Porté par le courant de la marée, nous vous invitons à découvrir les 12 kms de la partie la plus sauvage de l'estuaire du Trieux. Après avoir quitté le port de Pontrieux par ses écluses, rencontre avec le Leff, le château de la Roche-Jagu, le manoir de Traou-Nez, le moulin à mer de Traou-Meur, la vasière du Lédano.



Pour vous permettre de réaliser ce parcours dans les meilleures conditions, nous mettons à votre disposition trois types d'embarcations : kayaks de mer pontés (mono et biplaces) et kayaks ouverts biplaces.

Rendez-vous au Club Nautique. Le retour sur Pontrieux est assuré par un minibus. Pique-nique certains jours dans la palmeraie du château de la Roche-Jagu.



- **Matériel utilisé :** Kayaks de mer équipés randonnée 1 ou 2 places de marque Polyform (Shore line, Skyros, K2000). Kayaks de tourisme biplaces Zest Two (dépontés et autovideurs).

Tarifs : Adultes : 25 € ; Enfants (moins de 12 ans) : 16 € *Tarif groupes : nous consulter*
Réservation par téléphone obligatoire, possible jusqu'à la veille du départ.
Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances, (pas de cartes bleues).

Conditions générales :

Les pratiquants majeurs ou leur représentant légal pour les mineurs attestent de leur aptitude à nager au moins 25 mètres et à s'immerger, ou présentent un certificat d'une autorité compétente.

Les pratiquants doivent porter en permanence le gilet de sauvetage fourni par le club.

Les enfants de moins de 12 ans sont encadrés ou accompagnés.

Le pratiquant s'engage à respecter l'ensemble des consignes données par le(s) moniteur(s).

Pour raisons de sécurité, le moniteur responsable de la sortie a le pouvoir de modifier à tout moment le programme prévisionnel.

Tenue vestimentaire :

Exemple d'équipement vestimentaire à prévoir, selon la météo : Short, Tee-Shirt, Lycra ou polaire, pantalon KWay, shorty néoprène, coupe-vent, chaussures fermées, protection solaire.